

# デイサービスおおいとだより

平成 28 年 10 月  
第 6 号

デイサービスセンター大井戸では、暑かった今年の夏の日差しを爽やかに演出する“タペストリー”を作成しました。窓がステンドグラス風になって、とっても素敵な仕上がりになりました。

今号から紙面をリニューアルしました。季節のおやつ、お口のケアのお話、認知症ケアのお話と、皆様のお役に立てるお便りになるよう、情報盛りだくさんでお送りいたします♪



色づけた和紙を  
伸ばして乾かす



和紙に色づけ



秋仕様に模様替え



乾いた和紙を  
張り合わせる



境町上武士のマンジュシャゲ



タペストリーと



上蓮中吹奏楽演奏会



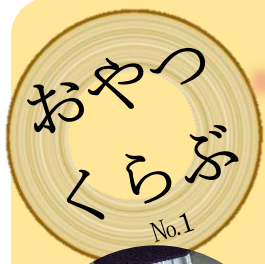
写真で今日の振り返り  
をしています



カラフル刺し子バック  
完成第一号



お誕生日  
おめでとう  
ございます



## サツマイモのカップケーキ



材料（20個分）-----  
 サツマイモ 大きいもの2本  
 ホットケーキミックス 600g  
 たまご3個  
 牛乳 450ml  
 マーガリン・黒ゴマ適量

作り方-----  
 サツマイモを蒸して材料と混ぜる。紙コップにイラストを描いて、内側にマーガリンを塗る。蒸し器で20分程度。蒸しあがったら黒ゴマを飾って完成☆



## お口の健康とお手入れの話



第1回

### 高齢の方、要介護の方のお口の特徴

下のチェックリストは、高齢の方や、要介護の方に見られるお口の特徴です。ご自身のお口の中を、鏡を見ながらチェックしてみてください。

- 歯磨きをしていない/時間が短い
- 口臭がある
- 歯肉が腫れている/出血している
- 歯に磨き残しが付いている



一つでも当てはまる方は、お口の健康を保つために”口腔ケア”が必要です。

“口腔ケア”は、お口のお手入れのことです。お口はきちんとお手入れすると、その分だけ必ず効果が現れます。いつもの歯磨きに少し工夫をすることで、皆さんも”口腔ケア”を実践することができますよ。

丁寧に、焦らず、続けていくことがお口をキレイにする何よりの近道です。

次号から、口腔ケアについて詳しくお伝えしていきます。お楽しみに☆

## 認知症 Q&A

### Q1



うちのおばあちゃんについて、相談です。  
 最近、家の中でも迷子になってしまうみたいです。  
 でも、トイレぐらいは一人で行きたいようなんですけど・・・  
 何か工夫できることがあったら教えてください。

**A** 認知症であってもなくても、トイレはできるだけ一人で済ませたいものですよ。

トイレが離れている場合は、どこにあるのか、表示を見やすくして張り紙をつけると、矢印をたどっていけることがありますよ。また、壁とドアの色が似ていて目立たない場合は、扉の色を変えるという方法もあります。

夜はトイレの照明をつけ、ドアを開けておくと見つけやすく、スムーズに行けるかもしれません。



## お便所

