

# デイサービスおおいとだより

## センター

平成28年6月  
第4号

6月に入り、パツとしないお天気が続いています。  
今回のお便りでは、梅雨の空を明るく照らす、4月・5月生まれの皆さんのビューティースマイルをお届けします！

4月6日

うめき公園



4月18日

華蔵寺公園



5月2日

はっぴ作成



5月17日



カルタ大会

4月11日



音楽ケアプログラム

6月5日

刺し子クラブ



4月23日

八王子公園で  
猿回しに出会  
いました



お誕生日  
おめでとう!

お誕生日  
おめでとう!

認知症の人の??な行動にはわけがあるシリーズ！作業療法士の正子さんが解説します。連載第3回目は、怒りっぽさです。今回、シノブさんはトモ子さんと会話中、急に怒り出してしまいました。トモ子さんはびっくりしています。さて、シノブさんは急に怒り出してしまったのには、どんなわけがあるのでしょうか？

登場人物・・・



認知症のシノブさん  
お嫁さんのトモ子さん  
作業療法士の正子さん

ポイント

認知症の主な症状は、覚える事や、思い出す事がとても難しくなる「記憶障害」です。



## 怒りっぽいのはわけがある？！

お義母さん、最近運動不足だから、お散歩行きましょうね。お隣のおばあさんも散歩始めたみたいです。ついでに美容院もいきますか？そのあと、お菓子屋さんに寄らしましょう

ああお菓子ね？

このお店のお菓子は、とってもおいしいわ～  
・・・もぐもぐ・・・

.....？

ちょっと、お義母さんお菓子なんか食べてないで、お散歩でしょ！支度してください！

嫌よ！！私はどこにも行きたくないの！！

えー？

※このマンガはフィクションです※

会話をするということは、相手のことばを耳で聞き取り、頭の中で聞き取った内容を理解して、適切な答えを考え、それから口に出すというとても複雑なプロセスがあるのです。認知症の人は、ことばを理解し・答えを考える過程にとっても時間がかかります。そこに次々と色々な事を言われてしまうと、なにも頭に入らなくなってしまいます。

上手く対応できない自分にイライラしたり、何を話しているのか解らない相手に腹を立ててしまったりしているのかもしれない。

ヒント

おおらかに  
なごやかに

一度にたくさんの情報を伝えると、混乱してしまったり、不安になってオロオロしてしまいます。そんな時は言葉を分割して伝えてみましょう。例えばこちらに来て座って欲しい場合は、「こちらに来て下さい」と呼びかけ、こちらに来てもらえたら「座ってください」とお願いしてみてください。

目の前で見た事や、聞いたことはすぐに忘れてしまっても、その時の感情は心の中に残ります。言葉に棘が生えそうになったときには、ちょっと一息！一度深呼吸してみましょう。

発行:デイサービスセンターおおいど(認知症対応型)  
〒372-0021群馬県伊勢崎市上諏訪町1766-8  
TEL 0270-40-6777  
FAX 0270-40-6778  
介護保険指定番号 1090400225号



※写真の掲載にあたっては、ご本人様もしくはご家族様より事前に了承を得ております。